

Når du er ledig

Værd at vide

JANUAR 2015



Indhold

I arbejde igen	3
Udbetaling af dagpenge	5
Værd at vide under sygdom	13
Hvis du får arbejde på nedsat tid	16
Bliv dygtigere mens du går ledig	18
Hvis du selv er skyld i din ledighed	23
Hvis du ikke står til rådighed for arbejdsmarkedet	25
Brug www.foa.dk	27

Politisk ansvarlig: Dennis Kristensen Redaktion: Mette Wiederholt Pedersen, FOAs A-kasse Illustration: Gitte Skov Layout: Maja Honoré Produktion: Pjec1heden og FOAs trykkeri

I arbejde igen – vi hjælper dig på vej

Du er blevet ledig og står i en ny og måske uvant situation. Hvad må jeg, og hvad skal jeg, når jeg er på dagpenge? Her i pjecen får du et hurtigt overblik over de spilleregler, du skal følge, mens du er ledig.

Som medlem af FOAs A-kasse har du krav på at få hjælp af os til hurtigst muligt at komme i arbejde. Derfor er dine kvalifikationer, dine jobønsker og dine jobmuligheder i fokus i enhver samtale mellem dig og os i a-kassen.

Vi skal sammen udarbejde en plan for din fremtidige jobsøgning. Vi hjælper dig med at finde egnede job, du kan søge. Det kan være job, vi finder i FOA Job, der er en af

Danmarks største jobportaler. Det kan også være job, vi kender til fra vores faglige afdeling og tillidsrepræsentanter eller job fra aviser.

Måske skal du først igennem en afklaring af, hvad du kan og vil. Det kan også være, at du skal i gang med en helt anden type job end tidligere. Vores mange lokale a-kassekontorer står parat til at give dig råd og vejledning om jobmulighederne, der hvor du bor.

Udbetaling af dagpenge – kend spillereglerne

Du kan kun få dagpenge, hvis du står til rådighed for arbejdsmarkedet. Det betyder, at der er betingelser, du skal opfylde:

- **Du skal tilmelde dig jobcentret**
Den første dag du er ledig, skal du tilmelde dig som dagpengemodtager på jobcentret. Du kan tilmelde dig via Jobnet.dk eller på det lokale jobcenter. Først når du er tilmeldt, kan du få dagpenge.
- **Du skal være aktivt jobsøgende**
Du skal gøre, hvad du kan for at få arbejde – og vi hjælper dig på vej. Sammen med os i din lokale a-kasse skal du udarbejde en

plan for din jobsøgning, hvor vi sammen finder de fagområder, hvor du har størst chance for at få job.

Du skal søge job, der er relevante, og som du kan bestride. Er der ikke nok ledige job at søge inden for dit hidtidige fagområde, skal du også søge andre job.

Du skal søge opslåede ledige stillinger, ligesom du også kan søge uopfordret. Du skal søge på den måde, der er almindelig inden for fagområdet.

Som fuldtidsforsikret skal du søge arbejde på fuld tid. Som deltidsforsikret skal du søge arbejde på op til 30 timer ugentlig.

- **Du skal hver uge tjekke dine jobforslag**

Når du står tilmeldt jobcentret, skal du mindst hver 7. dag gå ind på Min side på Jobnet.dk for at tjekke dine jobforslag. Hvis du glemmer at gøre det, kan det få konsekvenser for dine dagpenge.



- **Du skal møde op til de samtaler, du bliver indkaldt til**

Det er vigtigt, at du kommer til de samtaler og aktiviteter, som jobcentret, din anden aktør eller a-kassen indkalder dig til. Ellers risikerer du at miste dagpenge.

- **Du skal give besked, hvis du bliver syg**

Udebliver du fra en samtale på grund af sygdom, vil du blive trukket i dagpenge, hvis ikke du forinden har sygemeldt dig [se også side 13].

- **Du skal meddele ferie med mindst 2 ugers varsel**

Jobcentret skal have besked om din ferie senest 2 uger, før den starter.

Hvis du bliver væk fra samtaler eller for midlet arbejde på grund af ferie, du ikke har meddelt i tide, skal vi trække dig i dagpenge.

Giv derfor jobcentret besked, så snart du ved, hvornår din ferie skal holdes.

Dit CV

Når du har tilmeldt dig jobcentret som ledig, skal du oprette et CV* på www.jobnet.dk. Et CV er en oversigt over din tidligere beskæftigelse, uddannelse, kvalifikationer og øvrige forhold af betydning for din jobsøgning.

Du skal hurtigst muligt og senest 3 uger efter, du meldte dig ledig, oprette dit CV. Hvis du ikke gør det, skal vi stoppe for dine dagpenge.

Du skal løbende ajourføre dit CV, så oplysningerne altid er så korrekte som muligt. Du skal mindst hver 7. dag gå ind på din personlige side, Min side, på Jobnet.dk for at tjekke dine jobforslag.

Du kan altid få hjælp fra os, hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med dit CV.

*CV er en forkortelse for det latinske "Curriculum vitae", der betyder levnedsbetegnelse.

- **Du skal have et aktivt CV på Jobnet.dk**
Du skal hurtigst muligt og senest 3 uger efter, du meldte dig ledig, oprette et CV på www.jobnet.dk.
- **Du skal bo og opholde dig i Danmark**
Det er kun i ganske særlige tilfælde, du kan få dagpenge, mens du er i udlandet. Spørg os, hvis du vil vide mere.
- **Vi skal kende din adresse**
Vi skal kende din opholdsadresse. Hvis du flytter, skal du meddele adresseændringen direkte til jobcentret og os.
- **Du skal kunne starte i arbejde med dags varsel**
Hvis jobcenteret tilbyder dig arbejde, skal du kunne møde på arbejdspladsen dagen efter. Du kan få tilbudt arbejde inden for dit sædvanlige fagområde, men du kan også blive tilbudt alt andet arbejde, du er i stand til at udføre.



- **Du skal acceptere op til 3 timers daglig transporttid**
Du skal normalt stå til rådighed for arbejde med en samlet daglig transporttid på op til 3 timer med offentlige transportmidler. I særlige tilfælde kan du blive nødt til at acceptere en længere transporttid.

- **Hobby eller selvstændig virksomhed**

Hvis du har en hjemmeside, hvorfra du fx tilbyder alternativ behandling eller sælger kunst, kan der være tale om selvstændig virksomhed, selv om du måske kun betragter det som hobby. Selvstændig virksomhed har betydning for din ret til dagpenge. Søg derfor altid råd og vejledning hos os i din lokale a-kasse, hvis du overvejer at starte en virksomhed.

Rådighedssamtaler i a-kassen

Vi indkalder dig til møde i a-kassen hver 3. måned. På mødet skal vi blandt andet tage stilling til, om du har søgt arbejde i et tilstrækkeligt omfang. Du skal derfor oplyse os om, hvilke stillinger du har søgt siden sidst. Det kan du gøre på et jobsøgningskema, som du finder på www.foa.dk/a-kasse/raadighed-jobsoegning - både i elektronisk form og til at printe ud.

Værd at vide under sygdom

Bliver du syg, skal du huske at give os besked - også når du igen bliver rask.

Hvis du bliver syg, skal du melde dig syg på Min side på www.jobnet.dk. Det skal du gøre på den første sygedag – ellers mister du penge for de sygedage, hvor du ikke er sygemeldt.

Hvis du ikke har mulighed for at gå på www.jobnet, skal du kontakte os eller jobcentret på din første sygedag.

Sygemelding, når du er fuldt ledig

Hvis du er syg i 2 uger eller mindre, fortsætter du på dine sædvanlige arbejdsledighedsdagpenge.



Er du syg i længere tid, skal du efter 2 uger have sygedagpenge fra kommunen i stedet for arbejdsløshedsdagpenge.

Når du har været syg i 2 uger, giver vi derfor din kommune besked om sygemeldingen. Du vil herefter modtage et skema fra kommunen, som du skal besvare og sende tilbage inden 1 uge. Svarfristen står på skemaet, der er din ansøgning om sygedagpenge.

Hvis du ikke modtager skemaet, der sendes til din digitale postkasse, skal du kontakte din kommune.

Sygemelding, når du er delvist ledig og får supplerende dagpenge

Hvis du bliver syg, skal du have sygedagpenge fra din kommune i stedet for supplerende arbejdsløshedsdagpenge fra os.

Når du har sygemeldt dig på www.jobnet.dk, sender kommunen et ansøgningskema om sygedagpenge til din digitale postkasse.

Du skal besvare og returnere skemaet inden 1 uge. Det er vigtigt, at du overholder fristen. Hvis du ikke modtager skemaet, skal du kontakte din kommune.

Raskmelding

Når du bliver rask igen, skal du huske at raskmelde dig. Det gør du samme sted, som du melder dig syg, nemlig på Min side på www.jobnet.dk. Det er vigtigt, at du raskmelder dig første dag, du er rask – ellers risikerer du at miste penge.

Hvis du får arbejde på nedsat tid

Når du arbejder på nedsat tid, kan du måske få suppleret din løn med dagpenge fra a-kassen. For at få supplerende dagpenge er der en række betingelser, du skal opfylde:

- Du kan få supplerende dagpenge i uger, hvor du arbejder 29,6 timer eller mindre. Der er særlige regler for deltidsforsikrede. Spørg din lokale a-kasse.
- Du skal fortsat være tilmeldt jobcentret og tjekke dine jobforslag mindst hver 7. dag på Min side på Jobnet.dk.
- Du skal stå til rådighed for fuldtidsarbejde og selv søge arbejde på fuld tid (fuldtidsforsikret 37 timer/uge, deltidsforsikret 30 timer/uge).

- I de uger, hvor du modtager supplerende dagpenge, skal du overholde den jobsøgningsplan, du har aftalt med os.
- Din arbejdsgiver skal underskrive en frigørelsesattest, hvis du har et opsigelsesvarsel. Du skal sende den underskrevne attest til os, så vi har den senest 5 uger efter ansættelsens start.

Supplerende dagpenge i 30 uger

Der er en grænse for, hvor længe du kan få udbetalt supplerende dagpenge. Når du har fået udbetalt i 30 uger inden for de seneste 104 uger, bortfalder de supplerende dagpenge, indtil du har genoptjent en ny ret.

Hvis du vil vide mere

Vi har udgivet pjecen ”Supplerende dagpenge”. Information til dig, der arbejder på nedsat tid, hvor reglerne er uddybet. Du kan læse pjecen på foa.dk eller få den i din lokale a-kasse.

Bliv dygtigere mens du er ledig

Du har mange muligheder for at deltage i undervisning, mens du er på dagpenge.

Det kræver dog, at du fortsat er aktivt arbejdssøgende. Du skal også være villig til at afbryde undervisningen, hvis du kommer i arbejde eller bliver sendt i aktivering. Du kan deltage i følgende undervisningsforløb med dagpenge:

Undervisning med fuldt skema:

- Voksenundervisning på VUC
- Hobbypræget undervisning udbudt af oplysningsforbundene (AOF m.fl.)
- Undervisning på dag- eller højskoler, men kun hvis du er under 25 år og har været ledig i mindre end 6 måneder. Dagpengene under højskoleforløbet er på halv sats.



Deltidsundervisning:

- Alle undervisningsforløb på under 20 timer om ugen, der ikke er en del af en SU-godkendt uddannelse
- Enkeltfagsundervisning på de gymnasiale uddannelser, når bare timetallet er under 20 timer om ugen.

Hvis du siger dit arbejde op eller afslår et for midlet arbejde for at deltage i undervisning, kan du tidligst få dagpenge, når du afslutter eller afbryder undervisningen.

Husk, at du altid skal give os besked, hvis du vil deltage i undervisning samtidig med, du får dagpenge.

Op til 6 ugers jobrettet uddannelse

Inden for de første 9 måneders ledighed [de første 6 måneder, hvis du er under 25 år] har du ret til at tage op til 6 ugers jobrettet uddannelse.

Jobrettet uddannelse er udvalgte voksen- eller efteruddannelseskurser.

Læs mere om muligheder og betingelser på vores hjemmeside: www.foa.dk/a-kassen.

Uddannelse i en jobplan

Uddannelse i mere end 6 uger kan eventuelt tages med dagpenge i en jobplan. Du skal være opmærksom på, at uddannelsen altid skal godkendes af jobcentret eller anden aktør. Hvis du vil uddanne dig inden for områder med mindre gode beskæftigelsesmuligheder, bliver det vanskeligt at få en godkendelse. I de første 9 måneders ledighed [de første 6 måneder hvis du er under 30 eller over 60 år] kan du normalt kun få tilbudt uddannelse og kurser i op til 6 uger.

Din lokale a-kasse kan fortælle dig mere om mulighederne for at få uddannelse i en jobplan.

Voksenelev

Hvis du er fyldt 25 år, har du måske mulighed for at blive vokselev. Du kan læse mere i pjecen "Kan du få vokselevløn?".



Pjecen ligger på www.foa.dk og findes i 2 udgaver (om Social- og Sundhedsuddannelsen og om Pædagogisk Assistentuddannelsen).

Fakta

Vi har udgivet pjecen "Aktivering – for dig under 30". Her kan du læse om de meget begrænsede muligheder, der er for at få en jobplan med uddannelse, hvis du er under 30.

Hvis du selv er skyld i din ledighed

Hvis du – uden en gyldig grund – enten siger dit arbejde op eller afslår et formidlet arbejde, er du selv skyld i din ledighed.

Som selvforskyldt ledig får du ikke dagpenge i 3 uger. Udelukkelsen fra dagpenge kaldes en karantæne. Du bør altid kontakte os, inden du opsiger eller afslår et arbejde.

Du bør også rette henvendelse, inden du siger nej til et aktiveringstilbud, eller hvis du ønsker at ophøre i et tilbud. Karantæne-reglerne gælder nemlig også i aktivering.

Vi kan fortælle dig, hvornår du har en gyldig grund, som ikke får konsekvenser for dine

dagpenge – og hvornår afslaget eller ophøret vil give karantæne.

Afvikling af karantæne

En karantæne kan kun overstås i perioder, hvor du kunne have fået dagpenge – hvis karantænen ikke havde været der. Du skal derfor være tilmeldt jobcentret og i øvrigt stå til rådighed for arbejdsmarkedet i karantæneperioden. Holder du ferie, bliver din karantæne forlænget.

Mister dagpengeretten

Hvis det er 2. gang inden for 12 måneder, du selv er skyld i din ledighed, mister du retten til dagpenge. For igen at få dagpenge skal du have over 300 timers ordinært arbejde inden for en periode på 3 måneder. Som deltidsforsikret skal du have mindst 150 timers arbejde inden for 3 måneder.

Hvis du ikke står til rådighed for arbejdsmarkedet

Hvis du ikke er aktivt arbejdssøgende, eller hvis du udebliver fra samtaler, du er indkaldt til, kan du ikke få dagpenge.

Hvis vi vurderer, at du ikke er aktivt arbejdssøgende, mister du retten til at få dagpenge. For igen at få ret til dagpenge skal du have over 300 timers ordinært arbejde inden for en periode på 3 måneder. Som deltidsforsikret skal du have mindst 150 timers arbejde inden for 3 måneder.

Hvis du ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet – fx fordi du er i udlandet – mister du retten til dagpenge, indtil du er i Danmark igen og er til rådighed for arbejdsmarkedet. Hvis du udebliver fra samtaler, du er indkaldt til af jobcentret, din anden aktør eller af os i a-kassen, mister du retten til dagpenge, indtil du henvender dig til den, der har indkaldt dig til samtalen.

Fakta

Du bliver trukket i dagpenge:

- når du ikke kommer til samtaler i a-kassen, hos din anden aktør eller i jobcentret
- hvis du ikke tjekker dine jobforslag på Jobnet.dk mindst hver 7. dag.

Du får karantæne i 3 uger:

- når du uden gyldig grund opsiger dit arbejde
- når du bliver afskediget af årsager, du selv er mest skyld i
- når du uden gyldig grund siger nej til et arbejde, som jobcentret har formidlet
- når du selv er skyld i, at du ikke ansættes i det formidlede arbejde,
- når du stopper uden gyldig grund i et aktiveringstilbud
- når du må ophøre i et aktiverings-tilbud af grunde, du selv er mest skyld i
- når du uden gyldig grund enten siger nej til eller udebliver fra et aktiverings-tilbud.

Brug www.foa.dk

På vores hjemmeside kan du finde alle typer af blanketter. Og du kan til enhver tid se, hvad du har sendt til os.

Når du skal indsende dagpengekort, skal du gøre det via web a-kassen på www.foa.dk/webakassen. Her er alle typer blanketter tilgængelige. For at sende blanketter elektronisk til os, skal du bruge NemID. Har du ikke allerede et NemID, kan du bestille et på www.nemid.nu.

JANUAR 2015

A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i landet, og vi kender dit fag og jobmarked. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs, og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job! Ud over dagpenge udbetaler vi også andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På www.foa.dk/akasse kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger og kontakte os både i dag- og aftentimerne.

FOA

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
www.foa.dk/a-kasse